

NIE MAM PRACY

Peter Hick

(fragment książki *What Could I Say*, InterVarsity Press)

*tłumaczenie: Renata Kantaruk
korekta: Anna Mariuk*

Bezrobocie jest bardzo realną ewentualnością dla osoby opuszczającej uczelnię. Zawsze pozostają jednak różne sposoby wykorzystania tego czasu zarówno na służbę, jak i rozwój duchowy.

Zagadnieniem zasadniczym dla absolwentów wyższych uczelni nie jest zazwyczaj radzenie sobie z długotrwałym bezrobociem, lecz przede wszystkim samo znalezienie pracy. Jednak wiele kwestii dotyczy ludzi w obydwu sytuacjach, zwłaszcza gdy to, co zaczęło się jako dwumiesięczne przedłużone wakacje, przeradza się później w dwunastomiesięczny koszmar.

W Piśmie Świętym widoczna jest generalna zasada, że praca jest dobra i że powinniśmy znaleźć sobie wartościowe zajęcie. Właściwie nie ma podstaw, by zrezygnować z tego z własnej woli.

Radzenie sobie bez pracy

Wykorzystaj wszelką dostępną pomoc.

Musisz przyjąć do wiadomości fakt, że brak pracy może wywoływać znaczące osobiste i emocjonalne problemy, niezależnie od kwestii praktycznych, takich jak utrata dochodu. Nie próbuj radzić sobie z nimi sam/a. Pozwól, by rodzina i przyjaciele pomogli ci i udzielili wsparcia. Poproś innych o modlitwę. Znajdź doradcę duchowego lub rozumiejącego przyjaciela, z którym będziesz mógł/mogła porozmawiać o swoich reakcjach i odczuciach. Przyłącz się do lokalnej grupy wsparcia dla bezrobotnych.

Uważaj na reakcje powszechne wśród ludzi pozostających bez pracy.

Najczęściej są to gniew i depresja. Zrób wszystko, co można, by im zaradzić, gdy tylko zaczną się pojawiać. Miej świadomość, że pojawi się dodatkowe napięcie w twojej

rodzinie; uważaj na jego oznaki i zapobiegaj problemom, zanim urosną do zbyt dużych rozmiarów.

Daj sobie czas.

Połącz nadzieję na to, że okres bez pracy będzie krótki z realną możliwością, że może tak nie być.

Znajdź sobie zajęcie.

Nie dopuść do tego, by nie mieć nic do roboty. Sporządź listę rzeczy do zrobienia. Doprowadź do porządku ogródek starszej pani z naprzeciwka. Poświęć kilka poranków w tygodniu na pracę w kancelarii kościoła albo w lokalnej organizacji charytatywnej. Zgłoś się do pomocy w przedszkolu środowiskowym lub miejscowej szkole. Znajdź sobie nową służbę w kościele. Rozwijaj nowe zainteresowania. Przyłącz się do lokalnego klubu. Rozwijaj nowe umiejętności domowe. Biegaj, pływaj, urządzaj przejażdżki na rowerze, zapisz się na aerobik. Zaoferuj swoje umiejętności sąsiadom. Co tydzień zaplanuj i zrób coś nowego, czego nigdy wcześniej nie robiłeś/robiłaś.

Zaplanuj swój dzień i swój tydzień.

Brak celu szybko doprowadzi do nudy i desperacji. Funkcjonuj według prostego planu zajęć, wprowadzając pewną rutynę tak, jakbyś pracował/a.

Wykorzystaj sposobność do zdobycia nowych umiejętności.

Wykorzystaj możliwość uczestnictwa w kursach szkoleniowych. Zapisz się na zajęcia w jakimś studium.

Załóż, że Bóg daje ci „szabatowy” urlop od pracy po to, byś mógł/mogła zrobić dla Niego coś szczególnego.

Może to być jakaś specjalna służba lub poświęcenie więcej czasu na modlitwę czy studiowanie Biblii.

Skorzystaj z możliwości oddania się refleksji.

Przeznacz pewien czas na poważne zastanowienie się nad swoją karierą zawodową, wartościami, celami i priorytetami, swoją rodziną, zasadami kontrolującymi życie, oraz swoją relacją z Bogiem. Opracuj i wprowadź w życie konieczne poprawki.

Wykorzystaj tę sposobność by rozwinąć prostszy styl życia i by mieć więcej zrozumienia dla tych, którym gorzej się powodzi.

Dołóż starań, by podtrzymać i rozwinąć swoje relacje z przyjaciółmi i rodziną.

Walcz z tendencją do wycofywania się; Bóg daje ci dodatkowy czas do wykorzystania w towarzystwie innych. Zbliź się do ludzi samotnych. Poszerz krąg swoich przyjaciół w kościele i lokalnej społeczności.

Jeżeli doświadczasz problemów finansowych, postaraj się o pomoc, zanim staną się one dokuczliwe.

Zmień swój budżet. Napisz do instytucji, w której spłacasz kredyt. Zwróć się do Biura Porad Obywatelskich. Upewnij się, że korzystasz z wszelkich dostępnych państwowych zasiłków.

Wykorzystaj w pełni programy i centra dla niezatrudnionych prowadzone przez rząd, kościoły i organizacje pozarządowe.

Skorzystaj z porad dotyczących rozmowy kwalifikacyjnej oraz pisania pism urzędowych, układania życiorysu, podania o pracę i wypełniania kwestionariuszy osobowych.

Pamiętaj, bezrobocie to wyzwanie, a nie katastrofa.

Niezależnie od tego, jak nieprzyjemne będzie to doświadczenie, podejmij decyzję, że posłuży ono twojej nauce i wzrostowi jako osoby i jako chrześcijanina.

Artykuł powyższy powstał w oparciu o rozdział pt. „Bezrobocie” z książki Petera Hicka *What Could I Say?* Opublikowanej przez InterVarsity Press.

Szukanie pracy

Istnieje wiele nieocenionych źródeł pomocnych w znalezieniu pracy. Z dostępnych w języku angielskim warto wymienić *The Graduate Career Handbook* Shirley Jenner. Książka ta prezentuje prawdziwie pełen obraz tego, jak myśleć o odpowiedniej pracy i jak zabrać się do jej znalezienia. Natomiast *What Colour Is Your Parachute?* to światowy bestseller w dziedzinie zmiany kariery zawodowej, pomocny także na początku drogi! Podobnie jak poprzednia pozycja, książka ta również napisana jest przez chrześcijanina, który mówi w niej, jak ważne jest postrzeganie wszystkich aspektów pracy z perspektywy stawiania Boga na pierwszym miejscu.

Pomocne pozycje książkowe (w j. angielskim):

- Peter Hicks, *What Could I Say?* (IVP)
0-85111-583-1
- Shirley Jenner, *The Graduate Career Handbook* (FT Prentice Hall)
0-27364-428-9
(www.business-minds.com/gradcareers)
- R. Nelson Bolles, *What Colour Is Your Parachute?* (Ten Speed Press)
1-58008-242-4
(www.jobhuntersbible.com)
- Barrett & Williams, *Test Your Own Aptitude* (Kogan Page)
1-85091-919-4

Pomocne pozycje książkowe (w j. polskim):

- F. Littauer, *Osobowość Plus* (Logos)

ISBN 83-901347-0-5

- L. Seiwert, *Zarządzanie czasem. Bądź panem własnego czasu* (PLACET)

ISBN: 83-85428-28-3

- S. Covey, *Siedem nawyków skutecznego działania* (Medium)

ISBN: 83-86755-07-5

- L. Burkett, *Twoje finanse w niepewnych czasach* (Pojednanie)

ISBN 83-85646-17-5

- F. Minirth, *Możesz!* (Pojednanie)

ISBN 83-85646-55-8

- C. Colson, *Ale jak mam kochać Boga?* (Pojednanie)

ISBN 83-85646-13-2